

## INFORMATIONS INSCRIPTIONS – SAISON 2025/2026

### Reprise des cours :

- La **semaine du 08 septembre** pour le secteur loisir
- En fonction des directives des entraîneurs pour les groupes du secteur compétition.
- **Nouvelles inscriptions : cours d'essais le mercredi 3 septembre :**
  - 10h/11h ou 11h/12h pour la petite enfance nés de 2020 à 2021
  - 15h30/16h30 pour les enfants nés de 2019 à 2017 et 16h30/17h30 pour les enfants nés de 2016 à 2015

### Permanences inscriptions :

- Le **samedi 6 septembre 2025** de 10h à 18h au forum des associations de La Teste (Parc des expositions)
  - La **semaine du 1 au 5 septembre 2025 :**
    - les **lundi, mardi, jeudi & vendredi 17h/19h**
    - le **mercredi 9h/12h et 14h/18h**
- au gymnase de la plaine des sports Gilbert Moga.

**EN LIGNE :** Inscriptions/réinscriptions en ligne à partir du 14 juillet 2025 sur [le site du club](#)

### Tarifs Adhésions :

ROUPES (Garçons & Filles)	Nombre de séances par semaine	Tarif adhésion
Gym Santé – Activité physique Adaptée	En fonction des possibilités physiques	140€
Baby Gym (de 15 mois à 3 ans) & Gym+ (gym adulte)	<b>1</b>	220€
Éveil (3 à 6 ans), gym loisir (7 ans et plus)	<b>1</b>	260€
<b>Compétition</b> GAF, GAM détection & fédérale	<b>2</b>	330€
<b>Compétition</b> GAF niveau Performance, Fédérale A	<b>3</b>	420€
<b>Compétition</b> niveau Performance	<b>4</b>	510€
<b>Compétition</b> filière Nationale	<b>5 ou plus</b>	560€

#### Dans ces tarifs, sont inclus :

- Assurance : 17,19€
- Part FFGYM : 26,50€
- Part Comité régional : 17€
- Part comité départemental : 4,50€

**NB :** Il pourra vous être demandé des frais supplémentaires en cas d'achat d'un justaucorps de compétition pour les filles (vers janvier) ou pour une participation à la confection des costumes du gala (en mai/juin). Vous serez prévenus suffisamment à l'avance pour pouvoir vous organiser.

### Règlement de l'adhésion :

**Par chèques, espèces ou CB.** Possibilité de payer en plusieurs fois (maximum 4 mensualités)

**VOTRE DOSSIER EST COMPLET** lorsqu'il contient les pièces citées ci-dessous :

- Photo
- Fiche de renseignements entièrement complétée (format papier ou formulaire en ligne)
- Certificat médical ou Attestation médicale
- Règlement adhésion

# LES JEUNES DU CAPITALAT GYMNASTIQUE

DEPUIS 1893

WEB : JEUNES-CAPTALAT-GYM.CLUB

f : JEUNES DU CAPITALAT GYMNASTIQUE - OFFICIEL

## Guide des groupes Loisirs en fonction de l'âge de votre enfant :

### GYM LOISIR – Ages et groupes

SAISON		2026		HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT		
Mon enfant est né en :	CATÉGORIE	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3		
2024	BBGym	Merc 9h30/10h30	Samedi 9h /10h			
2023	BBGym	Merc 9h30/10h30	Samedi 9h /10h	Samedi 10h/11h		
2022	BBGym EVEIL si déjà 1 an de BBGym	Merc 9h30/10h30	Samedi 9h /10h	Samedi 10h/11h		
2021	EVEIL	Lundi 17h/18h	Merc 10h30/11h30	Samedi 11h/12h		
2020	EVEIL (si débutants) POUSSINE si déjà 1 année Eveil	Lundi 17h/18h	Merc 10h30/11h30	Samedi 11h/12h		
2019	POUSSINE	Merc 11h30/13h	Vendredi 17h/18h30	Samedi 9h30/11h		
2018	ECOLE DE GYM	Lundi 18h15/19h30	Merc 15h30/17h	Samedi 11h/12h30		
2017	ECOLE DE GYM	Lundi 18h15/19h30	Merc 15h30/17h	Samedi 11h/12h30		
2016	CIRCUIT	Mardi 17h/18h30	Merc 17h/18h30	Vendredi 18h30/20h		
2015	CIRCUIT	Mardi 17h/18h30	Merc 17h/18h30	Vendredi 18h30/20h		
2014	ETOILES (1 entr/sem)	Mercredi 18h30/20h				
2014	ETOILES + (2entr/sem)	Mercredi 18h30/20h	Vendredi 19h/20h30			

  

SAISON		2026		HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT		
Mon enfant est né en :	CATÉGORIE	GROUPE 1	GROUPE 2	GROUPE 3		
2024	BBGym	Merc 9h30/10h30	Samedi 9h /10h			
2023	BBGym	Merc 9h30/10h30	Samedi 9h /10h	Samedi 10h/11h		
2022	BBGym EVEIL si déjà 1 an de BBGym	Merc 9h30/10h30	Samedi 9h /10h	Samedi 10h/11h		
2021	EVEIL	Lundi 17h/18h	Merc 10h30/11h30	Samedi 11h/12h		
2020	EVEIL (si débutants)	Lundi 17h/18h	Merc 10h30/11h30	Samedi 11h/12h		
2019	LG	Merc 9h/10h30				

Pour les groupes de compétitions, voir avec les entraîneurs.

Pour suivre l'actualité du club :

Site web du club : [jeunes-captalat-gym.club](http://jeunes-captalat-gym.club)

Jeunes du Captalat Gymnastique – Officiel

[captalat.gym](https://www.instagram.com/captalat.gym) (actu du club)  
[elite.gym.lateste](https://www.instagram.com/elite.gym.lateste) (actu du groupe élite Gym GAF)