

# CAPTALAT NEWS

Le bulletin d'information officiel du club "LES JEUNES DU CAPTALAT-GYM"



## LE NOUVEL OUTIL DE COMMUNICATION DU CLUB

PAR CHRISTOPHE BOY

L'envoi de bulletins d'information par e-mail est l'une des meilleures façons d'établir une relation solide entre le club et vous.

Des infos, des reportages, des photos et des vidéos sur toutes les sections pour vous tenir informés de la vie du club.

Alors n'hésitez pas, pour recevoir les prochaines newsletters, connectez-vous sur le site du club :

<https://www.lesjeunesducaptalatgym.com>



et cliquez sur :

**"Inscription à la newsletter"**

**A bientôt !**

## DANS CE BULLETIN D'INFORMATIONS :

La présentation du club par Monique Domingues, la présidente - 2

L'organigramme - 2

"Le tuto vidéo de :" - 2

"Le saviez-vous ?" :  
Que représente le prix d'une licence "Gym Loisir" ? - 3

Le palmarès de la saison 2021/2022 - 3

Appel à bénévoles - 4

Appel à sponsors ou mécènes - 4

# LA PRESENTATION DU CLUB

PAR MONIQUE DOMINGUES (PRÉSIDENTE)

**Le club des Jeunes du Captalat** est une association fondée en 1893. Il est l'un des plus gros clubs de la région Nouvelle-Aquitaine avec **près de 500 licenciés**. Le **Captalat Gym** regroupe plusieurs sections avec chacune ses spécificités :

- La section **Gym Loisir** (180 adhérents) permet aux licenciés de pratiquer une activité physique et sportive régulière qui aide à développer sa maîtrise corporelle, sa coordination motrice ainsi que son positionnement dans l'espace.
- La section **Baby Gym** (106 licenciés) qui permet aux enfants dans leurs premières années d'expérimenter différentes façons de se déplacer et de mieux en mieux maîtriser leur schéma corporel.
- La section **Gym Santé** (36 adhérents), en collaboration avec le Pôle santé d'Arcachon, permet d'offrir aux patients récemment sortis d'hospitalisation un lieu de socialisation et de mobilisation physique, psychique et corporelle.
- La section **Gym Adultes** qui regroupe les activités "renforcement musculaire", "pilate" et stretching".
- Enfin la section **Compétition** (97 licenciés) qui permet aux licenciés, détectés par les entraîneurs du club, de pouvoir participer à des compétitions départementales, interdépartementales, régionales et nationales.



## L'ORGANIGRAMME DU CLUB :

**PRÉSIDENTE :** MONIQUE DOMINGUES

**BUREAU :**

EMMANUELLA DARRIGADE, AURELIE SIVADIER, CHRISTOPHE BOY, NICOLAS BAILLOU, LAURELINE MAISONNEUVE

**ENTRAINEURS PROFESSIONNELS :**

**GAF (GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE) :** MANON MICHEL, MATHILDE GAUFFIN, LUCAS ANDRAL

**GAM (GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE) :** VINCENT GOURGUES, LUCAS ANDRAL

LE TUTO VIDEO DE :



*Daphné*



Flashez le code ci-dessus pour voir la vidéo sur votre smartphone

**SUR CHAQUE NEWSLETTER, REGARDEZ UN TUTO VIDEO D'UN OU D'UNE MEMBRE DU CLUB POUR DÉCOUVRIR UN PEU PLUS ENCORE LES FIGURES GYMNISTIQUES OU LES ACTIVITÉS DES DIFFÉRENTES SECTIONS.**

# "Le saviez-vous ?"

## Que représente le prix d'une adhésion "Gym Loisir" ?

L'ADHÉSION "GYM LOISIR" COÛTE 240 €.

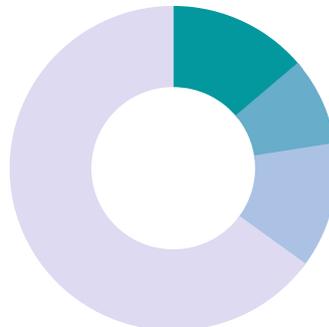
Part Fédération Française de Gym (licence et assurance)  
33 €

CI-CONTRE, LA RÉPARTITION DE CES COÛTS :

LA PART CLUB COMPREND :

- LE SALAIRE DES ENTRAÎNEURS
- LA MAINTENANCE ET L'ACHAT DES ÉQUIPEMENTS (TAPIS, AGRÉS, FOSSES DE SAUT,...)
- LE FONCTIONNEMENT ADMINISTRATIF DU CLUB (TOUS LES MEMBRES DU BUREAU SONT DES PERSONNES BENEVOLES)

Part Club  
156 €



Part Comités Départemental et Régional  
21 €

Justaucorps fourni par le club  
30 €

## LE PALMARES 2021/2022 DU CLUB



Niveau	Championnats de Gironde	Championnats de Nouvelle-Aquitaine	Championnats de France
Elite			<b>Chloé Jurado</b> - GAF 10 ans : 2ème <b>Kylan Moore</b> - GAM 9 ans : 9ème
Performance	<b>Alana Ducos</b> - championne poussine <b>Equipe GAF 7/9ans</b> : championne <b>Equipe GAF 10ans et +</b> : championne <b>Equipe GAM poussins</b> : champions	<b>Gabriel Baillou</b> - GAM 7ans : champion <b>Sacha Subreville-Clarac</b> - GAM 10 ans : champion <b>Equipe GAM 7/9 ans</b> : 2ème <b>Ainhoa Gatuingt-Fabre</b> - GAF 11 ans : 3ème <b>Lauren Uhlmann</b> - GAF 16 ans : 2ème <b>Margaux Vallée</b> - GAF 17 ans : 2ème	<b>Margaux Vallée</b> - championne de france GAF Nationale B 17ans <b>Lauren Uhlmann</b> - GAF 16 ans : 4ème <b>Ainhoa Gatuingt-Fabre</b> - GAF Nationale A 11 ans : 5ème <b>Equipe GAF 10 ans et +</b> : Championne de France
Fédérale A	<b>Lola Mesplé Dufour</b> - championne GAF 11 ans <b>Equipe 1 GAF 10/13ans</b> : championne <b>Equipe Team Gym</b> : championne	<b>Equipe 1 GAF 10/13 ans</b> : 2ème <b>Equipe Team Gym</b> : 2ème	<b>Equipe GAF 10/13 ans</b> - Championne de France <b>Festi'Gym</b> : Trampoline : <b>Antoine Duverger</b> : 2ème <b>Gabrielle Pigeon</b> : 3ème <b>Equipe Team Gym</b> : 2ème
Fédérale B	<b>Equipe 1 GAM 7/9 ans</b> : championne <b>Equipe GAF 14 et +</b> : championne <b>Carla Marques</b> - GAF 14 et + : championne	<b>Equipe 1 GAM 7/9 ans</b> : championne	





Un grand merci aux bénévoles de la saison dernière, en particulier Jean-Louis Pigeon (photo en haut, au centre) pour ses nombreuses années de service.



## LES BENEVOLES : LES INDISPENSABLES D'UN CLUB SPORTIF

PAR CHRISTOPHE BOY

**Tout club sportif ne vit que par ses licenciés et les bénévoles issus des familles ou des amis du club.**

Comme chaque saison, le club du Captalat va accueillir une ou plusieurs compétitions départementales ou régionales. Le club organisera aussi des événements internes (gala de fin d'année,...)

Afin de préparer ces événements et de les encadrer le jour J, nous avons besoin de volontaires pouvant donner un peu de leur temps sur quelques week-ends. Nous organiserons bientôt un rendez-vous festif pour ceux qui pourront donner de leur temps pour le club, histoire de faire connaissance et de voir ensemble comment s'organiser au mieux pour que chaque événement soit une réussite.

N'HESITEZ PAS A REGARDER L'AFFICHAGE DU CLUB OU A CONSULTER LE SITE INTERNET DU CLUB SUR LA PAGE "BENEVOLES" POUR AVOIR TOUTES LES INFORMATIONS.

**AU PLAISIR DE SE RETROUVER !**

## SPONSORS, MECENES : SOYEZ NOS PARTENAIRES

Le club des Jeunes du Captalat Gymnastique est l'un des plus gros clubs de la région de Nouvelle-Aquitaine avec près de 500 licenciés.

Dans la section compétition, il obtient des résultats tant sur le plan régional que sur le plan national avec plusieurs titres de champions de France et deux jeunes espoirs du club au niveau Elite national.

Parents, amis du club, si vous connaissez des entreprises souhaitant aider au développement d'un club sportif dynamique, n'hésitez pas à donner notre nom ! Les dons ou sponsorings sont **défisicalisables à hauteur de 60%**. Cet apport financier permettra d'aider aux déplacements des équipes de compétition, d'investir dans du nouveau matériel à destination de toutes les sections voire à investir dans des matériels spécifiques (baby gym, gym santé). Contactez le club à l'adresse suivante : [captalatgym@wanadoo.fr](mailto:captalatgym@wanadoo.fr)

**UN GRAND MERCI PAR AVANCE A TOUS CEUX QUI POURRONT NOUS APPORTER LEUR AIDE !!!**

Des entreprises nous font déjà confiance :

**DUPUCH MENUISERIE SERVICE**

Menuiseries : Alu/PVC/Bois

Volets Roulants

Véranda

Stores Ext. et Int.



**05 56 26 44 75**  
8 avenue de la Libération - 33380 MIOS



AGENCE COULLAUD

depuis 1972

**VENEZ LES REJOINDRE SUR NOS DIFFERENTS SUPPORTS DE COMMUNICATION !**