

CAPTALAT NEWS

Le bulletin d'information officiel du club "LES JEUNES DU CAPTALAT-GYM"



**L'équipe de France GJGF
en stage à La Teste !**

FIN DE SAISON ET PERSPECTIVES...

PAR CHRISTOPHE BOY

Bienvenue dans ce numéro 4 de notre newsletter.

Une fin de saison riche en actualités comme vous pourrez le découvrir tout au long de ce numéro !

Et encore de très bons résultats dans les compétitions régionales et nationales ! Beaucoup de podiums et un titre de championnes de France en Nationale A1 ! Félicitations à tous et toutes !

Un grand merci à tous (gymnastes, entraîneurs, bénévoles, parents et spectateurs) pour les 2 soirées de gala de fin saison qui ont enchanté petits et grands. Vous en avez fait une belle réussite. (Voir l'espace vidéo en page 2)

Pour découvrir tout cela et bien d'autres choses encore nous vous donnons rendez-vous au forum des associations le 2 septembre au parc des expositions de La Teste pour le lancement d'une nouvelle saison sportive qui s'annonce encore très riche.

BONNE LECTURE ET BONNE FIN D'ÉTÉ À TOUS !!

DANS CE BULLETIN D'INFORMATIONS :

L'actualité du club - page 2

Le tuto vidéo du : Gala
- page 2

"Le saviez-vous ?" : Parkour
- page 3

Secteur Compétition : les
résultats - pages 4 & 5

AGENCE COULLAUD
depuis 1972

DUPUCH MENUISERIE SERVICE

Menuiseries : Alu/PVC/Bois
Volets Roullants
Véranda
Stores Ext. et Int.



05 56 26 44 75
8 avenue de la Libération - 33380 MIOS



L'ACTUALITÉ DU CLUB :

LES RÉINSCRIPTIONS OU INSCRIPTIONS POURRONT CETTE ANNÉE SE FAIRE PAR INTERNET

Dès la fin août, nous mettrons en ligne les documents et le formulaire en ligne permettant de se réinscrire pour la saison prochaine. Ces inscriptions en ligne ne pourront pas se faire pour les adhésions Parkour et les familles qui utilisent le PASS'SPORT pour des raisons techniques.

Le club met également en place le paiement par CB pour les adhésions (et les futures compétitions)

L'EQUIPE DE FRANCE GAF EN STAGE CHEZ NOUS !

L'équipe de France GAF a posé ses sacs de sports à La Teste du 2 au 7 juillet pour un stage de reprise. Ce rassemblement permettait de préparer également les championnats du monde de gymnastique d'Anvers en septembre qui seront qualitatifs pour les JO de Paris 2024. Les gymnastes du club qui s'entraînaient encore ont pu observer les leaders françaises de la discipline. Entre les sessions en salle, les internationales ont pu découvrir le surf, le kayak, la Dune du Pyla,...

Le club, en lien avec le comité régional et la mairie de La Teste, a organisé en leur honneur une réception le 5 juillet dans la cabane municipale du Piou sur le port.

NOUVELLES DE LA FILIÈRE HAUT NIVEAU

Le club continue d'évoluer, de se structurer et vient d'être promu "Club formateur GAF" par la fédération. C'est une belle reconnaissance mais aussi des responsabilités !

La jeune Chloé Jurado, vice-championne de France Elite 11 ans, va porter les couleurs du club au pôle France de Saint Etienne dès cette année où elle va toucher du doigt le plus haut niveau de la gymnastique nationale ! Bravo à elle !

LE CLUB RECRUTE UN VOLONTAIRE SERVICE CIVIQUE EN SEPTEMBRE

Le club des Jeunes du Capitalat Gym a reçu l'agrément de l'Agence Nationale du Service Civique pour le **recrutement d'un volontaire en service civique**. Ce jeune (de 18 à 25 ans), bénéficiera d'un contrat de 30h/semaine du 1er octobre 2023 au 30 juin 2024.

Le volontaire aura, parmi ses missions, d'aider à la conception des articles de cette newsletter, d'aider à faire du lien en direction du territoire (sponsors, partenaires institutionnels, associations, écoles...), etc.

L'annonce sera bientôt en ligne sur le site du service civique et n'hésitez pas à consulter le site web et le facebook du club à partir du 25 août si vous souhaitez poser votre candidature !



FICHE D'INSCRIPTION – SAISON 2023/2024

Photo:

Nom:

Prénom:

Né(e) le:

Féminin Masculin

Adhésion: Ancien Adhérent Nouvel Adhérent En provenance d'un autre club

Lequel:

Adresse du licencié:

Téléphone: Email:

Contacts des personnes à prévenir:

Mme / M. Téléphone:



CHLOÉ JURADO

LES VIDÉOS DE :



Le gala de fin de saison !



Flashez les codes ci-dessus pour voir la vidéo sur votre smartphone

SUR CHAQUE NEWSLETTER, REGARDEZ UNE VIDEO POUR DÉCOUVRIR UN PEU PLUS ENCORE LES FIGURES GYMNiques OU LES ACTIVITÉS DES DIFFÉRENTES SECTIONS.



VILLE DE
LA TESTE DE BUCH

"Le saviez-vous ?"

La montée en puissance du Parkour

Les Jeunes du Capitalat souhaitent favoriser le développement de la discipline au sein du club.

A partir de cette saison 2023/2024, le parkour sera dirigé par David Andro, entraîneur réputé et référent auprès du comité de Nouvelle Aquitaine de cette discipline.

Historique de la discipline :

Imaginé en 2015, "FreeStyle Gym" est une nouvelle activité acrobatique proposée par la Fédération Française de Gymnastique. C'est une activité centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes.

Fun, exploits, défis sont les mots clés qui illustrent ce concept.

Activité acrobatique consistant à réaliser (majoritairement) des déplacements, en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties en sollicitant ses propres capacités.

Depuis peu, le "Freestyle Gym" est devenu **Parkour (PK)** au sein de la FFGYM. Les pratiquants sont appelés **des traceurs**.

Les différentes dimensions de l'activité :

- **Activité acrobatique** : principe général de l'activité (piloter son corps dans les 3 dimensions de l'espace)
- **Préparation technique** : développement d'habiletés diverses
- **Déplacement** notion d'enchaînement et de continuité
- **Franchissement** existence d'obstacles dans l'environnement

En juillet 2023 s'est déroulé le 1er championnat de France Fédéral de PARKOUR.

En compétition, 2 épreuves sont développées par la fédération :

- **Le speed-run** : une course en 1 contre 1 sur un parcours identique.
- **Le freestyle** : enchaîner les figures en utilisant certains éléments du parkour en un temps donné.

Dans sa volonté de développer cette discipline, le club s'est positionné pour essayer d'accueillir une épreuve nationale de Parkour lors de la prochaine saison.

Au sein du club :

La section Parkour du club accueillera les licenciés à **partir de 8 ans**. Comme dans les autres disciplines du club, il y a les pratiquants "loisir" et les compétiteurs qui sont classés en 3 niveaux (intermédiaire / détection / experts).

Si vous êtes intéressés par cette discipline, rendez-vous au forum des associations le 2 septembre 2023 au parc des expositions de La Teste pour des démonstrations et les premières inscriptions !



RESULTATS COMPETITIONS 2023 - 1ÈRE PARTIE



25 & 26/03 CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL SUD - EQUIPE - PERF - GAF / VILLENEUVE SUR LOT

PERFORMANCE NATIONALE 10 ANS ET + - **1ÈRES** - LOU COCHET, AINHOA GATUINGT-FABRE, CHLOÉ JURADO, LAUREN UHLMANN ET MARGAUX VALLÉE
 PERFORMANCE NATIONALE 12 ANS ET + - **3ÈMES** - FLORINE BOUILLET, LOUNA COHET ET JUSTINE GOURMELON
 PERFORMANCE RÉGIONALE 10/13 ANS - **2ÈMES** - DAPHNÉ BRILLU-MORELLON, ALIX BOY ET VAITÉA MASCA-FRIBOURG
 PERFORMANCE RÉGIONALE 10 ANS ET + - **12ÈMES** - CHARLOTTE ANGO, ELISA LABORDE ET CORALIE ORMIERES
 PERFORMANCE POUSSINES 8/9 ANS - **3ÈMES** - AMRIYA TINFOU, CASSANDRE DEYTS, EMIE ROUGEON, LILY DUBOIS ET SAONA ROUGÉ



01 & 02/04 CHAMPIONNAT RÉGIONAL - EQUIPE - FED A - GAF & GAM / BOULAZAC

FED A 10 ANS ET + - **32ÈMES** - MAYLIS SCHIRA, ANGÉLIQUE CALUWAERTS, VICTORIA LAPOUTGE ET ALYSSA UHLMANN
 FED A 10/13 ANS - **11ÈMES** - LÉONIE BERNÈS, ZOÉ BOURBONNOIS, OCÉANE LACHAUX ET LUCILE LUCAS



08 & 09/04 CHAMPIONNAT RÉGIONAL - INDIV - PERF GAF / PERF & FED A GAM / COGNAC

GAF

PERFORMANCE RÉGIONALE 12/13 ANS - **4ÈME** - DAPHNÉ BRILLU - MORELLON
 PERFORMANCE RÉGIONALE 12/13 ANS - **5ÈME** - ALIX BOY
 PERFORMANCE NATIONALE 12 ANS - **2ÈME** - AINHOA GATUINGT-FABRE
 PERFORMANCE NATIONALE 12 ANS - **4ÈME** - LOU COCHET
 PERFORMANCE NATIONALE 18 ANS&+ - **2ÈME** - MARGAUX VALLÉE
 PERFORMANCE NATIONALE 17 ANS - **7ÈME** - LAREN UHLMANN

GAM

FED A 10/11 ANS - **2ÈME** - NATHANAËL LACHAUX
 PERFORMANCE RÉGIONALE 8 ANS - **1ER** - GABRIEL BAILLOU-PAMPLIEGA
 PERFORMANCE RÉGIONALE 10 ANS - **7ÈME** - ULYSSE MAISONNEUVE
 PERFORMANCE NATIONALE 10 ANS - **1ER** - ELIE PAILLARD
 PERFORMANCE NATIONALE 11 ANS - **2ÈME** - SACHA SUBREVILLE-CLARAC
 PERFORMANCE NATIONALE 12 ANS - **2ÈME** - ADRIAN BAILLOU-PAMPLIEGA



06 AU 08/05 CHAMPIONNAT RÉGIONAL - EQUIPE - PERF GAF & GAM / AGEN

GAF

PERFORMANCE NATIONALE 10 ANS+ - **1ÈRES** - AINHOA GATUINGT-FABRE, CHLOÉ JURADO, LAUREN UHLMANN ET MARGAUX VALLÉE
 PERFORMANCE NATIONALE 12 ANS+ - **8ÈMES** - FLORINE BOUILLET, LOUNA COHET, ELISA LABORDE ET JUSTINE GOURMELON
 PERFORMANCE RÉGIONALE 10/13 ANS - **5ÈMES** - DAPHNÉ BRILLU-MORELLON, ALIX BOY ET VAITÉA MASCA-FRIBOURG

GAM

PERFORMANCE 7/9 ANS - **3ÈMES** - GABRIEL BAILLOU-PAMPLIEGA, OWEN JENNINGS, MATHÉO LOHY ET JULIEN SNG
 PERFORMANCE 10/13 ANS - **2ÈMES** - ELIE PAILLARD, SACHA SUBREVILLE CLARAC & ADRIAN BAILLOU-PAMPLIEGA



19 AU 21/05 CHAMPIONNAT DE FRANCE - INDIV - PERF GAF & GAM / MIRAMAS

GAF

PERFORMANCE NATIONALE A 12 ANS - **12ÈME** - AINHOA GATUINGT-FABRE
 PERFORMANCE NATIONALE A 12 ANS - **36ÈME** - LOU COCHET
 PERFORMANCE NATIONALE A 18/20 ANS - **19ÈME** - MARGAUX VALLÉE
 PERFORMANCE NATIONALE B 17 ANS - **5ÈME** - LAREN UHLMANN

GAM

PERFORMANCE NATIONALE A 11 ANS - **70ÈME** - SACHA SUBREVILLE-CLARAC
 PERFORMANCE NATIONALE 12 ANS - **41ÈME** - ADRIAN BAILLOU-PAMPLIEGA

RESULTATS COMPETITIONS 2023 - 2ÈME PARTIE

02 AU 04/06 CHAMPIONNAT DE FRANCE - EQUIPE - PERF GAF & GAM / LYON



PERFORMANCE NATIONALE 10 ANS+ DIV NAT 1 - **1ÈRES** - AINHOA GATUINGT-FABRE, CHLOÉ JURADO, LAUREN UHLMANN ET MARGAUX VALLÉE

03 & 04/06 CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL SUD - EQUIPE - FED A & FED RÉG - GAF / PAU

FÉD RÉGIONALE 14 ANS+ - **10ÈMES** - NOÉMIE EPICRATE, GWENDOLINE GOUX, CARLA MARQUES, MAILY DELABIE ET CÉLIA FAUCON

10 & 11/06 CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL SUD - INDIVIDUEL - FED A GAF / PAU

FÉDÉRALE A 10/11 ANS - **13ÈME** - ZOÉ BOURBONNOIS
 FÉDÉRALE A 10/11 ANS - **26ÈME** - LUCILE LUCAS
 FÉDÉRALE A 12/13 ANS - **32ÈME** - OCÉANE LACHAUX
 FÉDÉRALE A 12/13 ANS - **40ÈME** - LÉONIE BERNÈS
 FÉDÉRALE A 16/17 ANS - **10ÈME** - NOA COLOMER

16 AU 18/06 CHAMPIONNAT DE FRANCE - INDIV - ELITE GAF & GAM / SAINT-BRIEUC

GAF
 AVENIRS 11 ANS - **2ÈME** - CHLOÉ JURADO



GAM
 PERF NATIONALE A 10 ANS - **24ÈME** - ELIE PAILLARD

17 & 18/06 CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL SUD - INDIVIDUEL - FED B GAF / SAINT JEAN DE LUZ

POUSSINES FÉDÉRALES B - **3ÈMES** - MYLA LEVAYER, LOU LEBLOND, OMBELINE MINOT ET OLIVIA FANJAT

24 & 25/06 FINALE DEPARTEMENTALE GAF / ANDERNOS

FÉDÉRALE B 10/13 ANS - **1ÈRES** - ADÈLE THOOR-PUJOLLE, EMMA BOHN, ANNA LAPOUTGE ET CLÉMENCE TRAISET

FÉDÉRALE B 10/13 ANS - **3ÈMES** - LISY HÉMON, ELYNE WINKEL, ALYAH BOUSIGUE ET JADE ITHURALDE

FÉDÉRALE B 10/11 ANS - **3ÈMES** - NAOMY GRASSIA, LISA BONNAFONTE, MANEL SALADÉ ET LILOU SLOWESKI

BRAVO À TOUTES ET À TOUS !
 VOUS AVEZ PORTÉ HAUT LES COULEURS DU CLUB